

A man with a beard, wearing a blue Nike athletic jacket, is performing a pull-up in a gym. He is holding onto a black bar with both hands, and his right arm is extended upwards. The background shows gym equipment, including red racks and blue weights, in a well-lit indoor setting.

Fysiikkavalmennusta tavoitteellisesti harjoitteleville

- Fysiikkavalmennus kilpasenioripelaajille yhteistyössä Suomen Golfsenioreiden kanssa
- Eero Partio, fysiikkavalmentaja (golf)
 - European Tour, Challenge Tour, Nordic League, Finnish Senior Tour etc.
- Kenelle
 - Mailanpäännöpeuden kehittäminen
 - Sujuvampi swingi
 - Parempi jaksaminen kentällä
 - Loukkaantumisten ehkäisy ja kuntoutus
- Sisäito
 - Alavartalon voimantuotto
 - Liikkuvuus ja tasapaino
 - Keskivartalon voimantuotto
- Lokaatio & käytäntö
 - Treenit Espoo
 - Yksilö-/ryhmätreenit
 - Joustavasti sovittavissa

eeropartio@gmail.com

0505425166