

# SGS:n Talvipäivät 2023

4.-5.2.2023 HOLIDAY CLUB VIERUMÄKI, BALLROOM

## OHJELMA

### Lauantai 4.2.2023

- 09.00→ Ilmoittautuminen Holiday Club Vierumäki hotelliin, aamiainen  
10.00 Talvipäivien avaus - *Ari Mustonen ja Helena Rajala, SGS*  
10.15 SGS:n kuulumiset - *Jouko Latvakangas, SGS*  
10.30 SGS:n logotuotteet - *Maili Soukka, HIO-Kauppa*  
Tuotteita on Talvipäivillä myös esillä ja tilattavissa  
10.45 Paneelikeskustelu – Intohimona golf - Haastattelija *Anna-Liisa Tilus*.  
Panelisteina *Marianne Kangasniemi (Sarfvik), Anne Karppinen (ViGS)*  
*Veijo Suomela (Kymen Golf) ja Markku Salo (ViGS)*  
Yleisöllä mahdollisuus kysymyksiin.
- 12.00 Buffet lounas
- 13.00 Mitä kuuluu ennen ja jälkeen - *Mikko Ilonen*  
Yleisöltä toivotaan kysymyksiä
- 14.00 Pelioikeudet ja muut jäsenpalvelut - *Ari Mustonen*  
15.00 Majoittuminen Holiday Club Vierumäki hotelliin  
16.00 Vaihtoehtoinen liikuntatuokio (ilmoittautuessasi tehdyn valinnan mukaan)  
1. Keilailua, *Holiday Club Teatro*  
2. Lihashuolto hierontapallojen avulla, *Vierumäki Urheiluhalli*  
3. Hemmotteluhetki, *Holiday Clubin Spa* (extra maksu 15 €/hlö)  
4. Omatoimista liikuntaa
- 18.45 Kokoontuminen Ballroomissa – Ruokahalun herättelyä  
19.00 Buffet-illallinen, Holiday Clubin Hill Grill ravintolassa  
20.30 Tanssit ravintola Teatrossa - *Teemu Harjukari ja Taivaanrannanmaalarit*

### Sunnuntai 5.2.2023

- 07.00→ Aamiainen  
09.00 Aamuherättely, Ballroom  
09.15 Pysy kartalla – mitä missä milloin, *Johanna Ahti SGL ja Helena Rajala SGS*  
09.45 Motivaatio ja mielenhallinta– *Taru Hermunen-Kuusela, Golfenkeli®*  
10.30 Aivojumbppaa golfteemalla  
10.45 Talvipäivien päätös  
11.00 Huoneiden luovutus  
11.30 Buffet lounas  
12.30 Kotimatalle